

Утверждаю  
Заведующий: \_\_\_\_\_ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА №1 «Цыплята»  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Ранний возраст (2-3 года)</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	9.00 – 9.55
Самостоятельная деятельность, игра	9.55 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед, подготовка ко сну	12.00 – 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.50-16.15
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	16.15-17.00
Прогулка уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю  
Заведующий: \_\_\_\_\_ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №1 «Солнышки»  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Младшая группа (3-4 года)</b>
Прием детей: осмотр детей, фильтр, игры, индивидуальное общение, игры	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	8.30-8.50
Предметная деятельность, игра, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	9.00 – 10.15
Самостоятельная деятельность, игра	9.00-9.15 09.50 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20-10.30
2-й завтрак	10.30 -10.40
Подготовка к прогулке	10.40 - 10.50
Прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 - 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность: игры по инициативе детей	15.50 – 16.10
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке	16.10-17.00
Прогулка уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю  
Заведующий: \_\_\_\_\_ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №1 «Бусинки»  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Средняя группа (4-5 лет)</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	9.00 – 10.20
Самостоятельная деятельность, игра	9.20-10.00; 10.20 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку	10.30 – 10.35
2-й завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке	10.45 – 11.00
Прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.05 – 15.20
Уплотненный полдник	15.20 – 15.40
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.10
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	16.10 – 17.00
Прогулка уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю  
Заведующий: \_\_\_\_\_ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №2 «Гномики»  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Средняя группа (4-5 лет)</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	9.00 – 10.35
Самостоятельная деятельность, игра	9.20-10.00 10.10 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20-10.30; 10.40 – 10.45
2-й завтрак	10.30 -10.40; 10.45 – 10.55
Подготовка к прогулке	10.40-11.00 10.55 – 11.15
Прогулка	11.00-12.00; 11.15 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.35
Дневной сон	12.35- 15.05
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.05 – 15.20
Уплотненный полдник	15.20 – 15.40
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.40-16.15
Игры, чтение художественной литературы, досуговая, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	16.15-16.45; 16.15-17.00
Прогулка уход детей домой	16.45 – 19.00; 17.00-19.00

Утверждаю  
Заведующий: \_\_\_\_\_ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №3 «Дельфинчики»  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Средняя группа (4-5 лет)</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	9.00 – 10.20; 11.00-11.45
Самостоятельная деятельность, игра	9.20-10.00; 10.10 – 10.30; 10.30-11.00
Подготовка ко второму завтраку	10.20-10-30
2-й завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 11.00
Прогулка	11.00– 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.05 – 15.20
Уплотненный полдник	15.20 – 15.40
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.10
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	16.10 – 17.00
Прогулка уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю  
Заведующий: \_\_\_\_\_ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №4 «Путешественники» ТНР  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Средняя группа (4-5 лет)</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 10.55
Самостоятельная деятельность, игра	9.20-9.50; 10.00-10.30; 10.35 – 10.45
Подготовка ко второму завтраку	10.20-10.30;10.45 – 10.50
2-й завтрак	10.30-10.40; 10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке	10.40-11.00 11.00 – 11.20
Прогулка	11.00-12.00; 11.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.05 – 15.20
Уплотненный полдник	15.20 – 15.40
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.10
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	16.10 – 16.45; 16.10-17.00
Прогулка уход детей домой	16.45 – 19.00 17.00-19.00

Утверждаю  
Заведующий: \_\_\_\_\_ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №1«Бабочки»  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Старшая группа (5-6 лет)</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Занятия	09.00 – 10.25 15.40-16.05
Самостоятельная деятельность, игра	9.00-9.20; 10.15 – 10.25
Подготовка ко второму завтраку	10.25 – 10.30
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 11.00
Прогулка	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, занятия, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед, подготовка ко сну	12.15– 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.05- 15.20
Уплотненный полдник	15.20 – 15.40
Игры, занятия, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	15.40-17.00
Прогулка уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю  
Заведующий: \_\_\_\_\_ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №2 «Фантазеры»  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Старшая группа (5-6 лет)</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика, занятия физкультурой	08.10 – 08.25
Подготовка к завтраку	08.25 – 08.35
Завтрак	8.35– 8.55
Игры, подготовка к занятиям	08.55– 09.00
Занятия	9.00 – 10.00;10.35;10.45
Самостоятельная деятельность, игра	10.00 – 10.40;10.50
Подготовка ко второму завтраку	10.20-10-30 10.45 – 10.50
2-й завтрак	10.30-10.40; 10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.55; 11.00-11.15
Прогулка	10.55 – 12.00 11.15-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
Обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.05 – 15.20
Уплотненный полдник	15.20 – 15.40
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.10
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	16.10 – 17.00
Прогулка уход детей домой	17.00 – 19.00



Утверждаю  
Заведующий: \_\_\_\_\_ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №3 «Почемучки»  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Старшая группа (5-6 лет)</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика, занятия физкультурой	08.00 – 08.25
Подготовка к завтраку	08.25– 08.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Игры, подготовка к занятиям	08.55 – 09.00
Занятия	9.00 –10.55;11.20
Самостоятельная деятельность, игра	9.25 –10.20; 11.20
Подготовка ко второму завтраку	10.10-10.20 10.20-10.30
2-й завтрак	10.20-10.30; 10.30– 10.40
Подготовка к прогулке	9.25-9.45;10.40 – 11.00 11.00 -11.15
Прогулка	9.45-10.30; 11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.30-10.45 12.00-12.15
Обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.05 – 15.20
Уплотненный полдник	15.20 – 15.40
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.10
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	16.10 – 17.00
Прогулка уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю  
Заведующий: \_\_\_\_\_ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ ТНР №4 «Звездочки»  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Старшая группа (5-6 лет)</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика, занятия физкультурой	08.00 – 08.25
Подготовка к завтраку	08.25– 08.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Игры, подготовка к занятиям	08.55 – 09.00
Занятия	9.00 –10.55;11.20
Самостоятельная деятельность, игра	9.25 –10.20;11.20
Подготовка ко второму завтраку	10.10-10.20 10.20-10.30
2-й завтрак	10.20-10.30; 10.30– 10.40 10.50-11.00
Подготовка к прогулке	9.25-9.45; 10.40 – 11.00 11.00 -11.15
Прогулка	9.45-10.30; 11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.30-10.45 12.00-12.15
Обед, подготовка ко сну	12.15 – 12.35
Дневной сон	12.35 – 15.05
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.05 – 15.20
Уплотненный полдник	15.20 – 15.40
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.10
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	16.10 – 17.00
Прогулка уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю  
Заведующий: \_\_\_\_\_ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №1 «Веснушки»  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Подготовительная группа (6-7 лет)</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика, занятия физкультурой	08.00 – 08.30
Подготовка к завтраку	08.30 – 08.35
Завтрак	8.35-8.55
Игры, подготовка к занятиям	08.55 – 09.00
Занятия	09.00 – 12.15
Самостоятельная деятельность, игра	10.30 – 10.45
Подготовка ко второму завтраку	10.25 – 10.30
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	9.30-9.45; 10.40 – 11.00;
Прогулка	9.45-10.25; 11.00 –12.15
Возвращение с прогулки, занятия, подготовка к обеду	10.25-10.40; 12.15 – 12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.15
Игры, чтение художественной литературы, досуговая, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	16.15– 17.00
Прогулка уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю  
Заведующий: \_\_\_\_\_ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №2 «Затейники»  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

Режимные моменты	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика, занятия физкультурой	08.00– 08.30
Подготовка к завтраку	08.30 – 08.35
Завтрак	8.35-8.55
Игры, подготовка к занятиям	08.55 – 09.00
Занятия	09.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность, игра	10.30 – 10.45
Подготовка ко второму завтраку	10.25-10.30
2-й завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.55 11.15-11.30
Прогулка	10.55 – 11.40;12-00 11.30-12.20
Возвращение с прогулки, занятия, подготовка к обеду	11.40-11.50 12.20 – 12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.15
Игры, чтение художественной литературы, досуговая, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	16.15 – 17.00
Прогулка уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю  
Заведующий: \_\_\_\_\_ Т.А. Слободянюк

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №3 «Непоседы»  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Подготовительная группа (6-7 лет)</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика, занятия физкультурой	08.00– 08.30
Подготовка к завтраку	08.30 – 08.35
Завтрак	8.35-8.55
Игры, подготовка к занятиям	08.55 – 09.00
Занятия	09.00 – 12.30
Самостоятельная деятельность, игра	10.30 – 10.45
Подготовка ко второму завтраку	10.25-10.30
2-й завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.55 11.15-11.30
Прогулка	10.55 – 11.45;12-00 11.30-12.20
Возвращение с прогулки, занятия, подготовка к обеду	11.40-11.50 12.20 – 12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.15
Игры, чтение художественной литературы, досуговая, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность, подготовка к прогулке	16.15 – 17.00
Прогулка уход детей домой	17.00 – 19.00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ПОДПИСАНО

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 12  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Слободянюк  
Татьяна Анатольевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

04.10.24 15:01  
(MSK)

Сертификат 060DF7368B861A82DE61D03575557A1D