

Принято  
На Педагогическом совете  
Протокол № 1  
от « 30» августа 2024 г.

Утверждаю  
Заведующий  
Т.А. Слободянюк  
Приказ -од от 29.08.2024 г.

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №12

Приморского района Санкт-Петербурга

на 2024 - 2025 учебный год

Санкт-Петербург

2024

## **Пояснительная записка**

Настоящий Учебный план Государственного бюджетного дошкольного учреждения детский сад №12 Приморского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательной деятельности в дошкольном образовательном учреждении с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового, и материально-технического оснащения учреждения непрерывной образовательной деятельности по реализации образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 12 Приморского района Санкт-Петербурга является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в ГБДОУ детском саду № 12 Приморского района Санкт-Петербурга с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

### **Нормативная база для составления учебного плана**

Нормативной базой для составления учебного плана являются:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012г. (с изменениями с изменениями на 14 июля 2022 года);
- Приказ МинПросвещения РФ от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Приказ МинПросвещения РФ от 24.11.2022 №1022 «Об утверждении адаптированной федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ №12 Приморского района Санкт-Петербурга
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 года № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования".

### **Основные задачи учебного плана**

- регулирование объёма образовательной нагрузки;
- реализация федеральных государственных требований к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ;

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей в соответствии с ФГОС ДО: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», входит в расписание организованной образовательной деятельности, а также реализуется во всех видах деятельности в течении всего времени нахождения ребенка в ДОУ и отражено в календарном планировании.

Основная цель воспитательно-образовательной деятельности в ГБДОУ: реализация воспитательной, образовательной и оздоровительной системы, направленной на осуществление комплексного подхода в воспитании и развитии личности ребенка. Создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенка дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, воспитание художественно-эстетических отношений к окружающей действительности (через все источники художественно-эстетического воспитания, игровую деятельность), подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются в первую и вторую половину дня.

Количество и продолжительность занятий устанавливается в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21

В ГБДОУ детском саду № 12 в 2024 - 2025 учебном году будет функционировать 13 групп. Из них:

- 1 группы раннего возраста общеразвивающей направленности,
- 1 группа младшего возраста общеразвивающей направленности,
- 3 группы среднего возраста общеразвивающей направленности,
- 1 группа среднего возраста компенсирующей направленности с ТНР
- 3 группы старшего возраста общеразвивающей направленности,
- 1 группа старшего возраста компенсирующей направленности с ТНР
- 3 подготовительных к школе группы общеразвивающей направленности.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей;

В группе раннего возраста (от 2 до 3 лет) - не более 20 минут

В младшей группе (от 3 до 4 лет) - не более 30 минут

В средней группе (от 4 до 5 лет) - не более 40 минут

В старшей группе (от 5 до 6 лет) - не более 50 минут или 75 при организации 1 занятия после дневного сна

В подготовительной группе (от 6 до 7 лет) - не более 90 минут

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка.

Перерыв между занятиями - не менее 10 минут.

В группах детей старшего дошкольного возраста занятия планируется во второй половине дня, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера.

Занятия, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

1. Принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка
2. Принцип научной обоснованности и практической применимости
3. Принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности
4. Принцип обеспечения единства воспитательных, обучающих и развивающих целей и задач процесса образования дошкольников
5. Принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников
6. Комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса
7. Решение программных образовательных задач в совместной деятельности (взрослых и детей) и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и в рамках режимных моментов
8. Построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников

В летний период жизнь детей максимально выносятся на свежий воздух, где проводятся согласно плану летней – оздоровительной работы спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, а также увеличивается время прогулок. А также проводится физкультурно-оздоровительная работа.

## Учебный план

ГБДОУ детский сад №12 Приморского района Санкт-Петербурга на 2024-2025 учебный год

### В группах общеразвивающей направленности

<b>Занятия</b>					
<b>Виды Занятий</b>	<b>Ранний возраст</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<b>1.Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»</b>					
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей или интегрируется в другие образовательные области				
Ребенок в семье и обществе					
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание					
Формирование основ безопасности					
<b>2.Образовательная область «Познавательное развитие»</b>					
Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раз в неделю
Формирование целостной картины мира (ФЦКМ)	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Реализуется в играх, режимных моментах, развлечениях или интегрируется в другие образовательные области			1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>3.Образовательная область «Речевое развитие»</b>					
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раза в неделю	1 раза в неделю	2 раза в неделю	1 раза в неделю
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1 раза в неделю
Приобщение к художественной литературе	Реализуется в режимных моментах, или интегрируется в другие образовательные области				
<b>4.Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</b>					
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раз в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Конструктивно-модельная деятельность	Реализуется в ходе совместной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах, самостоятельной деятельности детей или интегрируется в другие образовательные области				
<b>5.Образовательная область «Физическое развитие»</b>					



Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**В группах компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи**

Группа, возраст	Образовательная область	Виды занятий и их периодичность	Количество занятий		Продолжительность одного занятия	Объем образовательной нагрузки в неделю
			В неделю	В год		
Средняя группа (4-5 лет)	Познавательное развитие	Конструирование	0,5	16,5	20 мин	4 часа
		Экспериментирование	0,5	16,5		
		Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	33		
	Речевое развитие	Коррекционное занятие с учителем-логопедом	3	99		
	Художественно-эстетическое развитие	Лепка	0,5	16,5		
		Аппликация	0,5	16,5		
		Рисование	0,5	16,5		
Музыкальное		2	66			
		Восприятие художественной литературы	0,5	16,5		
	Физическое развитие	Физкультура	3	99		
	Социально-коммуникативное развитие	Интеграция в образовательную деятельность по познавательному, речевому, художественно-эстетическому и физическому развитию				
		<b>ИТОГО</b>	<b>12</b>	<b>396</b>		

Группа, возраст	Образовательная область	Виды занятий и их периодичность	Количество занятий		Продолжительность одного занятия	Объем образовательной нагрузки в неделю
			В неделю	В год		
Старшая (5-6 лет)	Познавательное развитие	1. Формирование целостной картины мира	1	33	25 мин	6 часов 25 минут
		Конструирование	0,5	16,5		
		Экспериментирование	0,5	16,5		
		Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	33		
	Речевое развитие	Развитие речи	0,5	16,5		
		Коррекционное занятие с учителем-логопедом	3	99		
	Художественно-эстетическое развитие	Лепка	1	33		
		Рисование	1	33		
		Аппликация	1	33		
		Восприятие художественной литературы	0,5	16,5		
		Музыкальное	2	66		
	Физическое развитие	Физкультура	3	99		
	Социально-коммуникативное развитие	Интеграция в образовательную деятельность по познавательному, речевому, художественно-эстетическому и физическому развитию				
	ИТОГО	15	495			

Группа, возраст	Образовательная область	Виды занятий и их периодичность	Количество занятий		Продолжительность одного занятия	Объем образовательной нагрузки в неделю
			В неделю	В год		
Подготовительная к школе (6-7 лет)	Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	1	33	30 мин	7 часов 30 минут
		Конструирование	0,5	16,5		
		Экспериментирование	0,5	16,5		
		Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	33		
	Речевое развитие	1. Развитие речи	0,5	16,5		
		2. Коррекционное занятие с учителем-логопедом	3	99		
	Художественно-эстетическое развитие	Лепка	1	33		
		Рисование	1	33		
		Аппликация	1	33		



	эстетическое развитие	Восприятие художественной литературы	0,5	16,5		
		Музыкальное	2	66		
	Физическое развитие	Физкультура	3	99		
	Социально-коммуникативное развитие	Интеграция в образовательную деятельность по познавательному, речевому, художественно-эстетическому и физическому развитию				
			15	495		

**Возрастные образовательные нагрузки в группах ГБДОУ №12 на 2024-2025 учебный год**

№	Группы	Количество занятий в неделю (по СанПиН)	Продолжительность одного занятия в минутах (по СанПиН)	Итого минут в неделю, не более
1.	Группа раннего возраста №1 (с 2 до 3 лет)	10	10	90 минут=1 час 40 мин
2.	Младшая группа №1 (с 3 до 4 лет)	10	15	150 минут=2 часа 30 мин
3.	Средняя группа №1 (с 4 до 5 лет)	10	20	200 минут=3 часа 20 мин
4.	Средняя группа №2 (с 4 до 5 лет)	10	20	200 минут=3 часа 20 мин
5.	Средняя группа №3 (с 4 до 5 лет)	10	20	200 минут=3 часа 20 мин
6.	Средняя группа №4 ТНР (с 4 до 5 лет)	10	20	260 минут=4 часа
7.	Старшая группа №1 (с 5 до 6 лет)	13	25	325 минут=5 часов 25 мин
8.	Старшая группа №2 (с 5 до 6 лет)	13	25	325 минут=5 часов 25 мин
9.	Старшая группа №3 (с 5 до 6 лет)	13	25	325 минут=5 часов 25 мин
10.	Старшая группа №4 ТНР (с 5 до 6 лет)	15	25	375 минут=6 часов 15 мин
11.	Подготовительная группа №1 (с 6 до 7 лет)	14	30	420 минут=7 часов
12.	Подготовительная группа №2 (с 6 до 7 лет)	14	30	420 минут=7 часов
13.	Подготовительная группа №3 (с 6 до 7 лет)	14	30	420 минут=7 часов

	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Средняя группа ТНР	Старшая группа	Старшая группа ТНР	Подготовительная группа
<b>Итого занятий в неделю</b>	10	10	10	12	13	15	14
<b>Итого часов в неделю</b>	1 час 30 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	3 часа 20 минут	5 часов 25 минут	5 часов 25 минут	7 часов
<b>Всего занятий в год</b>	480	480	480	480	624	624	672
<b>Всего часов в год</b>	72 часа	120 часов	160 часов	160 часов	248 часов	248 часов	336 часов

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ПОДПИСАНО **ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 12  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Слободянюк  
Татьяна Анатольевна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

**27.09.24** 16:08  
(MSK)

Сертификат 060DF7368B861A82DE61D03575557A1D